

# JAHRESPROGRAMM 2020



Organisiert durch

## Frauen- und Mütterverein Näfels-Mollis

offen für alle!



*„Es sind die Begegnungen mit  
Menschen, die das Leben  
lebenswert machen.“  
Guy de Maupassant*

### F E B R U A R

**MI 12.02.**

18.00 Uhr  
Schulküche  
Schnegg

**KOCHKURS – DOMINIKANISCHE KÜCHE**

Entfliehen Sie dem Winter, geniessen Sie das Ferienfeeling in der Küche.

Kosten: 60.- für Mitglieder / 70.- für Nichtmitglieder

Anmeldung bis: 01. Februar (Teilnehmerzahl beschränkt)

Kontakt: Sabine Böni 055 612 37 04 (ab 18.00 Uhr) /  
sabine.boeni@frauenverein-naefels-mollis.ch

**FR 28.02.**

20.00 Uhr  
Josefsheim

**HAUPTVERSAMMLUNG**

Traktanden siehe Flyer.

Anträge an die HV sind bis 18. Februar 2020 schriftlich zu richten an:

Nicole Gallati, Ennetgiessen 13, Näfels

**Türöffnung: 19.30 Uhr / Unterhaltung: Linedancers**

### M Ä R Z

**MO 09.03.**

19.00 – 20.30 Uhr  
Josefsheim

**HAST DU LUST KUNDALINI YOGA KENNEN ZU LERNEN?**

Ob jung oder alt, dick oder dünn, beweglich oder unbeweglich, Kundalini Yoga ist für Jedermann/frau. Luzia Cattin führt Dich mit viel Gespür durch den Abend. Neben den körperlichen Yogaübungen lernst Du bewusster zu atmen. Wir freuen uns Dich auf der Matte zu begrüssen.

Kosten: gratis – Kollekte zugunsten Erneuerung Aussenspielfeld Chinderschloss

Anmeldung bis: 02. März

Kontakt: Susanne Castano 055 612 48 56 / susanne.castano@frauenverein-naefels-mollis.ch

**SO 15.03.**

10.30 Uhr  
Dorfturnhalle

**FASTENSUPPEN – Z'MITTAG**

Zu einem ökumenischen Gottesdienst und einer feinen Fastensuppe sind alle herzlich eingeladen!

Der Erlös geht zugunsten des Fastenopfers.

**SA 21.03.**  
09.00 – 11.30 Uhr  
Josefsheim

**SOMMERBÖRSE FÜR KINDERKLEIDER & SPIELSACHEN**  
Details siehe Flyer, Homepage oder Facebook  
Der Erlös geht zugunsten Erneuerung Aussenspielplatz Chinderschloss.

## APRIL

**MI 29.04.**  
14.00 – 15.30 Uhr  
Josefsheim

**FRÜHLINGSBASTELN FÜR KINDER (AB DEM KINDERGARTEN)**  
Zusammen den Frühling einfangen und einen lässigen Bastelnachmittag mit Zvieri erleben.  
Kosten: 6.- für Mitglieder / 9.- für Nichtmitglieder  
Anmeldung bis: 01. April  
Kontakt: Susanne Castano 055 612 48 56 / susanne.castano@frauenverein-naefels-mollis.ch

## MAI

**DI 12.05.**  
19.00 Uhr  
Näfels

**GEMEINSAME MAIANDACHT**  
Franziskanerkloster Mariaburg, Näfels  
Kosten: 10.-, anschliessend kleiner Imbiss  
Anmeldung bis: 08. Mai  
Kontakt: Sabine Böni, 055 612 37 04 (ab 18.00 Uhr)  
sabine.boeni@frauenverein-naefels-mollis.ch



**FG+**  
**Frauenbund**

**FR 15.05.**  
19.30 Uhr  
Josefsheim

**LINEDANCE KURS**  
Unter der Anleitung vom «Country & Western Dance Club Evolution Glarnerland» lernen wir ein paar Tanzschritte kennen.  
Kosten: 5.- für Mitglieder / 10.- für Nichtmitglieder  
Anmeldung bis: 08. Mai  
Kontakt: Susanne Castano 055 612 48 56/ susanne.castano@frauenverein-naefels-mollis.ch

**SA 16.05.**  
09.00 – 11.00 Uhr  
Josefsheim

**PANINI-TAUSCHBÖRSE FUSSBALL EUROPAMEISTERSCHAFT 2020**  
Tauschen und geschickt verhandeln! Komm vorbei und versuche Dein Panini-Heft zu füllen.

## JUNI

**SA 06.06.**  
13.15 – 17.00 Uhr  
Maismühle Näfels

**BROT-BACKERLEBNIS: VOLLKORNBROT IM HAUSHALTSBACKOFEN**  
In ungezwungener Atmosphäre in die Geheimnisse des Vollkornbrotbackens eintauchen. Eine Führung durch die Mühle samt Apéro runden diesen Genuss-Nachmittag ab.  
Kosten: 30.- für Mitglieder / 40.- für Nichtmitglieder  
Anmeldung bis: 08. Mai  
Kontakt: Nicole Gallati 055 622 22 36 / nicole.gallati@frauenverein-naefels-mollis.ch

**MI 10.06.**  
07.50 Uhr  
Turnhallenplatz  
Näfels

**TAGESAUSFLUG NACH ENGELBERG**  
Details siehe Jahresprogramm des Frauenbundes  
Kosten: 80.-  
Anmeldung bis: 03. Juni -> bitte Angeben: Fleisch oder Vegi-Menü  
Kontakt: Lucia Bühler 055 650 28 28 / mail@fam-buehler.ch



**FG+**  
**Frauenbund**

**MO 15.06.**  
14.00 Uhr  
Josefsheim

**UNTERHALTUNGSNACHMITTAG FÜR PENSIONIERTE**  
Lassen Sie sich an diesem vergnüglichen Nachmittag von uns verwöhnen.  
Anmeldung bis: 01. Juni  
Kontakt: Sonja Eugster 055 556 72 11 / sonja.eugster@frauenverein-naefels-mollis.ch

## AUGUST

**MO 24.08.**  
13.30 Uhr  
Baumwollblüte  
Ennenda

**FÜHRUNG SEIFENHERSTELLUNG**  
Herr Thoma von der Seifenmanufaktur berichtet uns viel Interessantes über Naturseifen. Freuen Sie sich auf einen spannenden und gemütlichen Nachmittag mit anschliessendem Kaffee und Kuchen im Glarnerhof Glarus auf der schönen Terrasse.  
Kosten: 8.- (nur Führung, ohne Kaffee und Kuchen)  
Anmeldung bis: 17. August (Mitfahrgelegenheit)  
Kontakt: Sonja Eugster 055 556 72 11 / sonja.eugster@frauenverein-naefels-mollis.ch

**MI 26.08.**  
Abfahrt 13.00 Uhr  
Turnhallenplatz

### **SENIORENAUSFLUG FÜR „SIE UND IHN“**

Geniessen Sie eine Fahrt ins Blaue und erleben ein paar gemütliche Stunden.

Kosten: 40.-

Anmeldung bis: 07. August

Kontakt: Monica Zollinger 079 671 55 07 / monica.zollinger@frauenverein-naefels-mollis.ch

## **S E P T E M B E R**

**SA 05.09.**

10.00 – 12.30 Uhr  
Nüenalp, oberhalb  
Filzbach

### **ERLEBNISKÄSEN NÜENALP**

Erleben Sie einen lehrreichen Morgen auf der Alp und erlernen Sie dabei, wie Alpkäse vor Ort hergestellt wird. Selbstverständlich dürfen wir auch die verschiedenen Käse degustieren und schliesslich ein gutes Stück nach Hause nehmen.

Kosten: 35.- Mitglieder / 45.- Nichtmitglieder

Anmeldung bis: 12. August

Kontakt: Monica Zollinger 079 671 55 07 / monica.zollinger@frauenverein-naefels-mollis.ch

**Wichtig:** Der Zustieg zur Alp dauert ca. 20' zu Fuss ab Bergstation Habergschwänd

**SA 19.09.**

09.00 – 11.30 Uhr  
Josefsheim

### **WINTERBÖRSE FÜR KINDERKLEIDER & SPIELSACHEN**

Details siehe Flyer, Homepage oder Facebook

Der Erlös geht zugunsten Erneuerung Aussenspielplatz Chinderschloss.

## **O K T O B E R**

**MI 28.10.**

14.00 – 16.00 Uhr  
Josefsheim

### **KÜRBISSCHNITZEN FÜR KINDER AB DER 1. KLASSE (IN BEGLEITUNG)**

Für eine tolle Halloween-Deko findet ihr günstige Kürbisse und verschiedene Fratzenschablonen. Einzig das Schnitzwerkzeug müsst ihr selbst mitnehmen.

Kosten: 5.- pro Kürbis für Mitglieder / 8.- pro Kürbis für Nichtmitglieder

Mitbringen: Schnitzwerkzeug

Anmeldung bis: 02. Oktober

Kontakt: Nicole Gallati 055 622 22 36 / nicole.gallati@frauenverein-naefels-mollis.ch

## **N O V E M B E R**

**MO 02.11.**

19.00 – 20.30 Uhr  
Josefsheim

### **SCHÜSSLERSALZE UND IHRE ANWENDUNGEN**

An diesem Abend lässt uns Frau Wipfli von der Drogerie Brunner an ihrem enormen Fachwissen teilhaben und beantwortet gerne unsere Fragen. Wir offerieren einen kleinen Apéro.

Kosten: gratis – Kollekte zugunsten Erneuerung Aussenspielplatz Chinderschloss

Anmeldung bis: 19. Oktober

Kontakt: Nicole Gallati 055 622 22 36 / nicole.gallati@frauenverein-naefels-mollis.ch

**SO 08.11.**

13.30 Uhr  
Josefsheim

### **TAG FÜR ALLEINLEBENDE**

Ein Nachmittag für die alleinlebenden Menschen in unserm Kanton mit Eucharistiefeyer und Kaffee und Kuchen.

Weitere Auskunft bei Vreni Fischli 055 612 20 16



**Frauenbund  
+ V. Fischli**

**SO 22.11.**

13.00 – 16.00 Uhr

### **TAG DER KINDERRECHTE**

Genauere Details sowie der Veranstaltungsort werden einige Wochen vor dem Anlass durch Joyning Glarnerland bekanntgegeben.

**Joyning  
Glarnerland**

**MI 25.11.**

14.00 – 16.30 Uhr  
Josefsheim

### **WEIHNACHTSBASTELN FÜR KINDER**

An einem Nachmittag verschiedene Weihnachtsgeschenke zaubern. Genauere Angaben Anfangs Oktober via Flyer, Homepage und Facebook.

Anmeldung bis: 30. Oktober

Kontakt: Susanne Castano 055 612 48 56 / susanne.castano@frauenverein-naefels-mollis.ch

**DO 26.11.**

19.00 – ca.22.00  
Uhr  
Josefsheim

### **ADVENTSKRANZBINDEN**

Beim gemütlichen Zusammensitzen binden wir unseren Adventskranz.

Kosten: 5.- für Mitglieder / 10.- für Nichtmitglieder plus evtl. zusätzliches Dekomaterial

Mitbringen: Kerzen und Rohling

Anmeldung bis: 16. November

Kontakt: Susanne Castano 055 612 48 56 / susanne.castano@frauenverein-naefels-mollis.ch

## DEZEMBER

### 01. - 24.12.

ab 18.00 Uhr  
Näfels

### DORFADVENTSKALENDER

An jedem Abend im Dezember wird irgendwo im Dorf ein weiteres „Türchen“ geöffnet. Jedermann/-frau ist herzlich eingeladen diese kunstvoll und kreativ gestalteten Fenster zu betrachten.

Kontakt: Sabine Böni 055 612 37 04 (ab 18.00 Uhr) /  
sabine.boeni@frauenverein-naefels-mollis.ch

### SA 05.12.

10.00 – 16.00 Uhr  
Josefsheim

### KERZENZIEHEN MIT KARIN ZIMMERMANN

Ein ideales Weihnachtsgeschenk! Mit kleiner Festwirtschaft.  
Keine Anmeldung nötig. Die Kerze wird nach Gewicht abgerechnet.

Kontakt: Susanne Castano 055 612 48 56/ susanne.castano@frauenverein-naefels-mollis.ch

### Dezember

### RORATE

01.12. 06.30 Uhr in Mollis

03.12. 06.30 Uhr in Näfels für Schülerinnen und Schüler

10.12. 06.00 Uhr in Näfels für Erwachsene, Firmlinge und Oberstufenschüler

## JANUAR 2021

### MO 18.01.

19.00 – 20.00 Uhr  
Josefsheim

### VORTRAG ERNÄHRUNG

Ernährungsberaterin Bettina Dürst (essenistwissen.ch) bringt uns in einem spannenden Vortrag mit anschließender Frage- und Diskussionsrunde das Thema Ernährung näher.  
Den Abend runden wir mit einem kleinen Apéro ab.

Kosten: 10.- für Mitglieder / 15.- für Nichtmitglieder

Anmeldung bis: 08. Januar 2021

Kontakt: Nicole Gallati 055 622 22 36 / nicole.gallati@frauenverein-naefels-mollis.ch

## SENIOREN Z' MITTAGE

Zu den beliebten Seniorenmittage trifft man sich am:

**Donnerstag, 16.01., 20.02., 19.03., 16.04., 14.05., 18.06., 20.08., 17.09., 15.10., 19.11., 17.12.**

jeweils um 11.30 Uhr im **Restaurant National** und am **16.07.** um 11.30 Uhr im **Gäsi-Beizli** (055 610 13 57).

Bitte melden Sie sich einen Tag vorher unter 055 612 10 30 bei Susanne Dürst an.

## JASSNACHMITTAGE

Alle spielfreudigen Frauen und Männer reservieren sich bitte folgende Daten:

**Mittwoch, 08.01., 05.02., 04.03., 01.04., 06.05., 03.06., 01.07., 02.09., 07.10., 04.11., 02.12.**

Treffpunkt ist um 13.30 Uhr im **Josefsheim**.

**Mittwoch, 22.01., 19.02., 18.03., 15.04., 20.05., 17.06., 19.08., 16.09., 21.10., 18.11.**

Treffpunkt ist um 13.30 Uhr im **Altersheim Letz**.

Zum Zvieri werden Sie von Doris Lampe, Karin Aebli und ihren Helferinnen verwöhnt.

Unkostenbeitrag: 5.- pro Nachmittag

### Kontaktadresse:

**Frauen- und Mütterverein Näfels-Mollis**, Sabine Böni, Büntgasse 20, Näfels  
kontakt@frauenverein-naefels-mollis.ch / www.frauenverein-naefels-mollis.ch

### Der Vorstand:

#### **Präsidentin:**

**vakant**

#### **Kassierin:**

**Nicole Gallati**, Ennetgiessen 13, Näfels

055 622 22 36

#### **Protokollführerin:**

**Sabine Böni**, Büntgasse 20, Näfels

055 612 37 04

#### **Präses:**

**Pfarrer Harald Eichhorn**, Denkmalweg 1, Näfels

055 612 21 43

#### **Beisitzer:**

**Sonja Eugster**, Kärpfstrasse 39b, Näfels

055 556 72 11

**Monica Zollinger**, Ennetgiessen 9, Näfels

079 671 55 07

**Susanne Castano**, Bachdörfli 20, Näfels

055 612 48 56